



Dr. med. univ. Markus Moser

Kardiologische Privatpraxis

Checkliste Check-up

Der erste Check-up steht an. Was bringe ich zum Termin beim Kardiologen mit?

- ✓ Unterlagen: Frühere Befunde z. B. Bluthochdruck, Diabetes, Cholesterinwerte, Krankenhausberichte, falls Herz- oder Kreislauferkrankungen behandelt wurden, Impfstatus, z. B. Grippe- und Pneumokokkenimpfungen
- ✓ Medikamentenliste: aktuelle Medikamenteneinnahme inklusive Dosierungen und Zeiten (auch Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine und pflanzliche Präparate)
- ✓ Familienanamnese: Informationen über Herz-Kreislauf-Erkrankungen in der Familie: Herzinfarkte, Schlaganfälle, Bluthochdruck, Diabetes oder Cholesterinprobleme (wer, wann, in welchem Alter?)
- ✓ Lebensstil-Informationen: Ernährung, Bewegung (Häufigkeit und Art), Rauchen, Alkohol- und Koffeinkonsum, Stresslevel, Schlafqualität
- ✓ Infos zu Symptomen und Beschwerden: akut oder auch unregelmäßig, z.B. Herzschlag, Herzklopfen, Kurzatmigkeit bei Belastung, Müdigkeit, Schwindel oder andere Auffälligkeiten.
- ✓ Blutdruck- und Pulsdaten, falls Sie selbst regelmäßig messen, bei Nutzung eines Fitness- Gerätes gerne Pulsdaten oder Aktivitätsprotokolle
- ✓ Fragen: Schreiben Sie sich gern Ihre Fragen auf
- ✓ Kleidung: gerne Sportsachen oder bequeme Kleidung
- ✓ Zeit, damit wir in Ruhe Ihre und meine Fragen besprechen können

Natürlich können wir auch alle wichtigen Informationen im persönlichen Gespräch austauschen. Wir freuen uns auf Sie!



Dr. med. univ. Markus Moser

Kardiologische Privatpraxis

Friedrichstrasse 115, 10117 Berlin

Tel 0179/4370234

Fax 030/62850046

www.kardiopraxis-berlin.de

info@kardiopraxis-berlin.de